



Uke 38

Brannsjansen Kull 17

		Ons 11.09	Tors 12.09	Fre 13.09
		09:00 Brann ønsker velkommen 09:30: Velkommen til SKB - Slik er vi/ våre verdier - Leder i Brann, Vibeke 10:00 Bli kjent – Hvordan skal Vi ha det hos oss. Reisen starter nå og vi er alle på – A2G 12:00 Lunsj og planlegging av hyttetur 13:30 Bildetaking	09:15 Grip muligheten – kommersiell leder Camilla 12:00 Thorsov: Prøver str på treningstøy og sko 13:00 Avreise hyttetur, Kvamskogen - Fjellkameratene	11:00 Hjem fra hyttetur

Uke 39

Man 16.	Tirs 17	Ons 18	Tors 19	Fre 20
09:00 Omvisning på Stadion med Brannlegenden - Steinar 12:00 – 14:00 Vis MOT – Hvordan bli mer robust og inkluderende? Sverre	09:00 – 14:00 Hvordan jobbe godt sammen? – A2G	09:00 -12:00 Bedriftsbesøk Comfort Hotel Bergen Airport 13:00 Trening SATS – alle må være ferdig skiftet og klare til trening på Wergeland	9:00 Tankevirus – psykologisk immunforsvar 12:00 – 14.00 Livsstilskurs 14:30 – 16:00 YOGA – oppmøte Yogahuset FANA, Nestun	9:00 – 14:00 A2G Kommunikasjon - forstå og bli forstått
			Allmøte 11.15	

Uke 39

Man 23	Tirs 24	Ons 25	Tors 26	Fre 27
9:00 12:00 – 15:00 Høyt og lavt klatrepark.	9:00 A2G Veien mot arbeid – Hva vil jeg bli?	09:00 Hvordan er det å jobbe i sportsklubben Brann? 13:00 Trening SATS – alle må være ferdig skiftet og klare til trening på Wergeland	9:00 Tankevirus – 5 ulike tankevirus 12:00 Livsstilskurs 14:30 – 16:00 YOGA – oppmøte Yogahuset FANA, Nestun	9:00 A2G Den indre dialogen - hvordan bli glad i seg selv?
			Allmøte 11.15	



Uke 40

Man 30	Tirs 1. okt	Ons 2	Tors 3	Fre 4
09:00 Førsteintrykk – med Ole Konrad 12:30 – 13.30 Har vi et sunt forhold til kropp og mat? ROS	9:00 A2G Uenigheter oppstår – Hvordan håndterer jeg dette?	0900: Bedriftsbesøk 13:00 Trening SATS – alle må være ferdig skiftet og klare til trening på Wergeland	9:00: 14:00 A2G Intervjutrening – klar for jobb? 14:30 – 16:00 YOGA – oppmøte Yogahuset FANA, Nestun	9:00 A2G Verktøykasse for varig endring
			Allmøte 11.15	

Uke 41

Man 7	Tirs 8	Ons 9	Tors 10	Fre 11
9:00 -1230 Bemanningsbyraet - Proff jobb- og karriere-veiledning NB: Oppmøte Media City Bergen	9:00 A2G Ta kontroll i eget liv	9:00 Bedriftsbesøk: Karrieremuligheter i McDonalds? Bedriftsbesøk: 13:00 Trening SATS – alle må være ferdig skiftet og klare til trening på Wergeland	9:00 Tankevirus – psykologiske vitaminer 12:00 - Livsstilskurs 14:30 – 16:00 YOGA – oppmøte Yogahuset FANA, Nestun	9:00 A2G Hva forventes det av meg på arbeidsplassen?
			Allmøte 11.15	

Hege: 94 50 40 38

Linn: 97 51 86 48

Knut: 95 75 31 79

Våre program-samarbeidspartnere i Brannsjansen:



FRISKLVSSENTRALEN

bemanningsbyraet

SATS ELIXIA

